МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №12"

МЕНЮ
на 26.01.2022 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Альтернативный			
Компот из черной смородины 200		16,25	81,00
Котлета н/р из птицы 80		62,55	
Макароны отварные 180		12,55	253,80
Хлеб пшеничный 50		3,85	117,50
Итого:		**95,20**	**452,30**
Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)			
Груша 100		30,00	38,00
Кисель витаминизированный 200		13,05	81,60
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200		92,60	
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		12,34	49,98
Хлеб пшеничный 20		1,55	47,00
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
Итого:		**151,44**	**262,98**
Начальная школа - Завтрак			
Груша 100			38,00
Кисель витаминизированный 200			81,60
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			**262,98**
Начальная школа - Обед			
"Парабола" картофель зап. с сыром 150			200,20
Сок фруктовый т/п 200			76,00
Сыр 10			31,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чахохбили (окорочка перец св/м) 90			230,13
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Яйцо вареное			56,56
Итого:			**795,59**

Свободный выбор

Напитки			
Вода питьевая 0,5		18,34	
Коктейль молочный 200		41,68	142,00
Компот из сухофруктов 200		5,05	110,00
Сок фруктовый т/п 200		19,45	76,00
Сок яблочный,200		13,45	76,00
Чай с сахаром 200		1,95	54,48
Хлеб			
Хлеб 50		3,85	
Гарниры			
Картофельное пюре 180		20,55	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 180		17,85	303,07
Макароны отварные 180		12,55	253,80
Молочные блюда			
Запеканка "Творожная сказка" 100		49,25	
Кондитерские изделия			
Зефир "Косичка"		16,51	
Пирожное Чоко-пай 1/30		19,34	129,00
Салаты			
Салат Клюковка" 100		28,55	85,92
Салат Утренний" 100		36,45	
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.свин.птица) 80		59,70	
Горбуша зап. в яйце 100		60,45	
Котлета н/р из птицы 80		62,55	
Поджарка из свинины 60/20		57,20	
Тефтели "Дежурные" из говядины 80		37,95	
Филе кур запеченное в яйце 100		62,50	
Соуса			
Соус молочный сладкий 30		3,50	

Кондитерский цех			
Кекс "Маковка"50		16,90	251,99

Зав. производством _____ / _____

Отв. за питание _____ / _____

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №12"

МЕНЮ
на 26.01.2022 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Борщ с мясом,сметаной 200/10/10		20,80	134,49
Каша перловая с овощами 150		12,55	164,50
Хлеб 30		2,30	
Хлеб ржаной 25		2,40	58,00
Чай с сахаром 200		1,95	54,48
Итого:		**40,00**	**411,47**
Льготный комплекс 2			
Капуста туш с колбасой п/к 50/100		39,65	
Компот из кураги 200		8,55	96,00
Хлеб 23,5		1,80	
Итого:		**50,00**	**96,00**
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 180		20,55	162,23
Котлета н/р из птицы 80		62,55	
Птица отварная 10		9,10	
Хлеб 21		1,60	
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		3,95	56,93
Щи из свежей капусты (помидор) 250		10,35	
Итого:		**110,00**	**265,56**

Зав. производством _____ / _____
Отв. за питание _____ / _____